

Liebe Kinder, Liebe Sportler*innen, Liebe Mitglieder,

da es allmählich wärmer und sonniger wird haben wir uns dazu entschieden ein kleines **Bewegungsspiel** zu starten.

In diesem **Bewegungsspiel** geht es -wie der Name es schon verrät- darum, sich zu Bewegen. Ob ihr Joggen, Radfahren, Spazieren, Inliner fahren oder anderes geht, ist euch überlassen.

Wichtig ist nur, dass ihr eure ungefähr zurückgelegte Strecke in Kilometern notiert, da wir schauen möchten, wer mehr schafft. Ihr oder wir, eure Trainer*innen, Übungsleiter*innen und natürlich euer Vorstand.

Ihr dürft auf euren Routen natürlich auch Begleitpersonen mitnehmen, z.B. unsere kleinen ihre Eltern oder Großeltern. Haltet euch dabei nur bitte immer an die Coronaschutzverordnung!

Wie ihr eure Kilometer zählt, ist natürlich euch überlassen. Wir können euch die App „Komoot“ empfehlen. Dort werden euch schöne Strecken zum Wandern, Radfahren und Joggen vorgeschlagen. Außerdem könnt ihr dort eure zurückgelegte Strecke aufzeichnen und speichern.

Natürlich könnt ihr eure zurückgelegte Strecke auch schätzen oder mit anderen Geräten Aufzeichnen und am besten in die beigelegte Tabelle eintragen.

Damit wir euch regelmäßig Informieren können, wie viele Kilometer wir alle als Gemeinschaft geschafft haben, könnt ihr uns gerne Fotos der ausgefüllten Tabellen, Screenshots der Strecken von der App „Komoot“ oder eine kurze Nachricht, mit eurer zurückgelegten Kilometern, an die E-Mail-Adresse bewegungsspiel.bsoberrhausen@gmail.com schicken. Falls ihr Fragen habt, könnt ihr euch ebenfalls an diese E-Mail-Adresse wenden.

Da wir hoffen euch auch bald wieder persönlich zu sehen, wird dieses Bewegungsspiel erst einmal bis einschließlich zum 21. Juni gehen.

Sobald es wieder möglich ist, gibt es natürlich eine kleine Belohnung für die hoffentlich vielen zurückgelegten Kilometer.

Mit sportlichen Grüßen

T. Wentzel

Titus Wentzel

